

---

**Titolo Percorso On Air**

Montagna amica

**Numero incontri On Air previsti**

4

**Ordine e grado di istruzione destinatari**

Scuola Primaria

Scuola Secondaria di Primo grado

**Fascia d'età dei destinatari**

9-14 anni.

**Obiettivi di sviluppo contenuti proposti**

Sensibilizzare al tema della sicurezza in montagna; stimolare comportamenti corretti e consapevoli per una adeguata esplorazione dell'ambiente montano; apprendere come pianificare un'escursione e come equipaggiarsi in maniera corretta; conoscere i pericoli dell'ambiente montano in inverno; conoscere i metodi e gli strumenti utilizzabili nell'autosoccorso; conoscere e rispettare le regole per un'escursione a basso impatto ambientale.

**Descrizione esplicativa principali attività previste**

Partendo da un viaggio virtuale sul territorio di Zambla, gli alunni/e avranno modo di imparare a pianificare un'escursione tenendo conto degli aspetti legati al terreno, al fattore umano e al meteo. Ci soffermeremo sull'importanza della scelta dell'equipaggiamento nell'ambiente montano durante le diverse stagioni dell'anno e in base alle condizioni climatiche. Oltre al tema della sicurezza verrà posta attenzione al rispetto dell'ambiente grazie al richiamo sull'agenda 2030.

**Metodologia generale**

Nel primo incontro svolgeremo un brainstorming, utilizzeremo un video in 3D e faremo affondi sugli elementi del terreno, del fattore umano e del meteo. Nel secondo incontro attiveremo un momento di confronto su eventuali dubbi o osservazioni relativi al precedente incontro; mostreremo un video sulla scelta degli indumenti per svolgere un'escursione in sicurezza e faremo affondi sull'importanza delle calzature e sui concetti di utile e di necessario nella preparazione dello zaino. Nel terzo incontro utilizzeremo il video di una valanga e metteremo al centro della riflessione i concetti chiave di questo tema: cosa è una valanga, quali sono le cause che la creano, come si fa prevenzione e come si agisce in soccorso. Nel quarto e ultimo incontro, infine, con l'utilizzo di immagini approfondiremo il decalogo del buon escursionista.

**Metodologia specifica**

Nel primo incontro On Air sarà pianificata un'escursione attraverso la proiezione di un video creato tramite un'applicazione che mappa il sentiero percorso. Nel secondo incontro si



focalizzerà l'attenzione sull'equipaggiamento mediante la visione di un video e di giochi interattivi. Nel terzo incontro sarà affrontato il tema montagna e neve con l'utilizzo di un PowerPoint. Nel quarto incontro sarà proposto il questionario "*Sei un'escursionista amico della montagna?*" per riflettere insieme agli studenti su come diminuire l'impatto ambientale attuando delle buone pratiche.

### **Condizioni tecniche partecipazione**

Preferibile un dispositivo per ogni studente e/o una LIM. La classe deve essere dotata di connessione a internet, pc e microfono. La disponibilità di devices per ogni studente renderà possibile l'attuazione del percorso in modalità *webroom*.

### **Eventuali allegati**

Non sono previsti ulteriori allegati.

